RICK
WARREN

UNE VIE MOTIVÉE PAR L'ESSENTIEL

édition augmentée

POURQUOI SUIS-JE SUR TERRE?

Rick Warren

Une vie motivée par l'essentiel

Edition augmentée

Pourquoi suis-je sur terre?

EDITIONS OURANIA

Une vie motivée par l'essentiel. Edition augmentée. Pourquoi suis-je sur terre?
Titre original en anglais: *What On Earth Are You Here For? The Purpose Driven Life. Expanded edition*
© 2002, 2011, 2012 by Rick Warren

Published by arrangement with The Zondervan Corporation L.L.C., a subsidiary of HarperCollins Christian Publishing, Inc.»

© et édition française: Ourania, 2014
Case postale 128
1032 Romanel-sur-Lausanne, Suisse
Tous droits réservés.
E-mail: info@ourania.ch
Internet: http://www.ourania.ch

ISBN édition brochée 978-2-940335-89-3
ISBN édition reliée 978-2-88913-010-8
ISBN format epub 978-2-88913-583-7
Imprimé en Allemagne par GGP Media GmbH

Table des matières

Introduction 9
Découvrir l'essentiel 11
Une nouvelle édition pour une nouvelle génération 15
Engagement personnel 17

Pourquoi suis-je sur terre? 19
1. Tout commence avec Dieu 21
2. Vous n'êtes pas là par hasard 27
3. Qu'est-ce qui conduit votre vie? 33
4. Créé pour l'éternité 43
5. Voir la vie comme Dieu la voit 49
6. La vie est une étape temporaire 57
7. La raison d'être de tout 63

Objectif n° 1. Vous avez été conçu pour le plaisir de Dieu 71
8. Conçu pour le plaisir de Dieu 73
9. Qu'est-ce qui fait sourire Dieu? 79
10. Le cœur de l'adoration 89
11. Devenir l'ami intime de Dieu 99
12. Développer votre amitié avec Dieu 107
13. Le culte agréable à Dieu 116
14. Quand Dieu semble lointain 124

Objectif n° 2. Vous avez été façonné pour la famille de Dieu 133
15. Façonné pour la famille de Dieu 135
16. Ce qui compte le plus 142
17. Votre vraie place 150
18. Apprendre à vivre ensemble 160
19. Approfondir la vie communautaire 168

20. Restaurer une relation brisée 177
21. Protéger votre église 186

Objectif n° 3. Vous avez été créé pour ressembler à Christ 197
22. Créé pour ressembler à Christ 199
23. Comment grandir 208
24. Transformé par la vérité 214
25. Transformé par les difficultés 223
26. Grandir dans la tentation 232
27. Vaincre la tentation 241
28. Il faut du temps 249

Objectif n° 4. Vous avez été formé pour servir Dieu 257
29. Accepter votre mission 259
30. Formé pour servir 268
31. Comprendre qui vous êtes 275
32. Employer ce que Dieu vous a donné 284
33. Le comportement du vrai serviteur 293
34. L'état d'esprit d'un serviteur 302
35. La puissance de Dieu dans votre faiblesse 310

Objectif n° 5. Vous avez été fait pour accomplir une mission 319
36. Fait pour accomplir une mission 321
37. Communiquer le message de votre vie 330
38. Devenir un chrétien influent dans le monde 339
39. Mener une vie équilibrée 348
40. Vivre avec un objectif 355
41. Le piège de l'envie 365
42. Le désir de plaire aux autres 376

Annexes 389
Appendice 1 391
Appendice 2 396
Appendice 3 398

Une nouvelle édition pour une nouvelle génération

> Nous ne le cacherons pas à leurs enfants; nous redirons à la génération future les louanges de l'Eternel.
>
> Psaume 78.4, S21

Récemment, un certain Mark, 22 ans, est entré en contact avec moi via les réseaux sociaux et m'a demandé: «Comment pouvez-vous savoir quel est le sens de ma vie?» Nous avons chatté, et j'ai appris que ses parents avaient lu ce livre, mais pas lui, car il avait seulement 12 ans lors de sa parution.

Chaque génération doit redécouvrir les projets de Dieu pour elle. Cependant, le Seigneur confie aux plus âgés la responsabilité de transmettre ce qu'ils ont appris aux plus jeunes afin que ceux-ci puissent mettre leur confiance en lui (Psaume 78.7).

Depuis la première publication de cet ouvrage, notre monde a changé. Les projets éternels de Dieu ne changent pas, mais nous disposons de nouveaux outils et canaux pour aider nos contemporains à les comprendre. Cette édition augmentée permet donc d'accéder à:

- √ une introduction vidéo à chacun des 42 chapitres (lien vers une vidéo en anglais);
- √ une étude biblique audio à la fin de chaque chapitre (adresse d'une étude en anglais);
- √ deux chapitres de bonus abordant deux obstacles courants à une vie motivée par l'essentiel;
- √ un forum de discussion en ligne où l'on peut dialoguer, avoir des retours et trouver un appui.

Je dédie cette nouvelle édition à tous ceux qui, comme Mark, font partie de la nouvelle génération et se posent la question que toutes les générations se sont posée: «Pourquoi suis-je sur terre?» Je suis honoré de pouvoir vous servir par le biais de ce livre.

> L'Eternel est bon: sa bonté dure éternellement, et sa fidélité de génération en génération.
>
> Psaume 100.5, S21

1. Tout commence avec Dieu

Car c'est en lui qu'ont été créées toutes choses dans les cieux comme sur la terre, les visibles, les invisibles... Oui, par lui et pour lui tout a été créé.

Colossiens 1.16, BS

purposedriven.com/day1

Si vous ne partez pas du principe qu'il y a un Dieu, la vie n'a aucun sens.

Bertrand Russel, athée

Tout ne tourne pas autour de vous.

Votre vie a un sens qui dépasse de loin votre épanouissement personnel, votre paix intérieure ou même votre bonheur. Elle a un sens qui dépasse aussi votre famille, votre travail ou même vos rêves et vos projets les plus fous. Si vous voulez savoir pourquoi vous avez été placé sur cette terre, vous devez commencer avec Dieu. Vous êtes né *par* lui et *pour* lui.

Les hommes ne trouvent pas de réponse, depuis des milliers d'années, à la question du sens de la vie. Pourquoi? Parce qu'ils partent généralement d'un mauvais point de départ dans leur réflexion: eux-mêmes. Ils se demandent: «Qu'est-ce que *je* veux

devenir? Que vais-*je* faire de *ma* vie? Quels sont *mes* objectifs, *mes* ambitions, *mes* projets d'avenir?»

Ce n'est pas en nous centrant sur nous-mêmes que nous découvrirons le véritable sens de notre existence. La Bible affirme: «Il tient en son pouvoir la vie de tous les êtres, le souffle qui anime le corps de tout humain» (Job 12.10, BS).

Contrairement à ce que prétendent toutes sortes de livres, de films et de conférences, vous ne découvrirez pas le sens de votre vie en regardant à l'intérieur de vous-même. Peut-être avez-vous déjà essayé cette méthode, mais comme vous ne vous êtes pas créé vous-même, vous n'avez aucun moyen de préciser la raison pour laquelle vous avez été créé! Si je vous montre une nouvelle invention, vous ne pouvez pas savoir à quoi elle sert, et l'invention ne peut pas vous le dire non plus. Seul son créateur ou une personne qui possède le mode d'emploi pourra vous l'expliquer.

Ce n'est pas en nous centrant sur nous-mêmes que nous découvrirons le véritable sens de notre existence.

Un jour, je me suis perdu en montagne. Lorsque je me suis arrêté pour demander mon chemin jusqu'au camping, on m'a dit: «Vous n'y arriverez pas depuis ici. Vous devez passer par l'autre côté de la montagne!» De même, vous ne pourrez jamais trouver un sens à votre vie en vous prenant vous-même comme point de départ. Commencez par Dieu, votre Créateur. Vous n'existez que parce qu'il le veut bien. Vous avez été créé par Dieu et pour Dieu, et tant que vous ne comprendrez pas cela, votre vie n'aura aucun sens. C'est uniquement en Dieu que nous découvrons notre origine, notre identité, notre raison de vivre, notre valeur et notre destinée. Tout autre chemin mène à une impasse.

Beaucoup essaient d'utiliser le Seigneur pour se réaliser, mais c'est contraire à l'ordre des choses et donc voué à l'échec. Vous avez été

fait pour Dieu, et non l'inverse; la vie consiste à laisser le Seigneur se servir de vous afin d'accomplir ses plans, et non à avoir recours à lui pour vos projets personnels. La Bible dit: «Se préoccuper des désirs de sa propre nature mène à la mort; mais se préoccuper des désirs de l'Esprit saint mène à la vie et à la paix» (Romains 8.6, BFC).

J'ai lu de nombreux livres (même chrétiens) qui nous proposent des moyens de découvrir le sens de la vie, mais ce sont en général des livres «égocentriques» parce qu'ils traitent le sujet en partant de notre propre personne. Ils recommandent généralement les mêmes étapes: réfléchir à nos rêves; déterminer nos valeurs; fixer nos objectifs; découvrir nos points forts; viser haut; passer à l'action; faire preuve de discipline; croire que nous pouvons atteindre nos objectifs; collaborer avec d'autres; ne jamais baisser les bras.

Evidemment, ces recommandations mènent souvent au succès. Si vous êtes décidé, vous pouvez en principe atteindre le but fixé. Mais avoir du succès ou accomplir le plan de Dieu pour votre vie, ce n'est *pas du tout* la même chose. Vous pouvez atteindre tous vos objectifs et avoir un succès fou d'après les critères du monde tout en passant à côté du but pour lequel le Seigneur vous a créé. La Bible dit: «Celui qui voudra sauver sa vie la perdra, mais celui qui la perdra à cause de moi la trouvera» (Matthieu 16.25, NEG).

Cet ouvrage n'est pas un guide pratique. Il ne vous apprend pas à choisir la bonne profession, réaliser vos rêves ou planifier votre vie. Il ne vous explique pas comment intégrer d'autres activités dans votre programme déjà bien rempli. Au contraire, il vous apprend à en faire *moins* en vous concentrant sur l'essentiel. Son objectif, c'est de vous aider à devenir ce que *Dieu* désire pour vous.

Comment allez-vous découvrir le but pour lequel vous avez été créé? Vous n'avez que deux solutions. La première, *la spéculation*, est choisie par la plupart des gens. Ils supposent, ils devinent, ils inventent des théories. Quand certains déclarent: «J'ai toujours

pensé que la vie était…», ils sous-entendent: «C'est la meilleure idée qui me soit venue à l'esprit.»

Pendant des milliers d'années, de brillants philosophes ont discuté sur le sens de la vie. La philosophie est un sujet important, et elle a son utilité, mais pour déterminer le sens de la vie, même les philosophes les plus clairvoyants ne peuvent que se limiter à des suppositions.

Un jour, Hugh Moorhead, professeur de philosophie à l'Université du nord-est de l'Illinois, a écrit à 250 des philosophes, scientifiques, écrivains et intellectuels les plus connus du monde pour leur demander: «Quel est le sens de la vie?» Puis il a publié leurs réponses dans un livre. Certains ont formulé de brillantes théories ou admis qu'ils s'étaient simplement inventé un but pour leur vie, et d'autres ont reconnu franchement qu'ils n'en avaient aucune idée. Plusieurs intellectuels célèbres ont demandé au professeur Moorhead de leur écrire pour les informer s'il découvrait lui-même le sens de la vie.[1]

Heureusement, il n'y a pas que la voie de la spéculation pour trouver le sens et le but de la vie, et cela nous amène à la deuxième solution: *la révélation*. Nous pouvons rechercher ce que Dieu nous a révélé sur la vie dans sa Parole. La façon la plus simple de découvrir la raison d'être d'une invention consiste à interroger son inventeur. Pour votre vie, c'est pareil: interrogez le Seigneur.

Dieu ne nous a pas laissés dans l'ignorance. Il nous révèle clairement cinq objectifs pour notre vie dans la Bible. Elle est notre manuel de l'utilisateur: elle nous explique pourquoi nous sommes sur terre, comment fonctionne la vie, quelles sont les erreurs à éviter et ce que nous réserve l'avenir. Elle nous dévoile des vérités

1 Hugh S. Moorhead, *The Meaning of Life According to Our Century's Greatest Writers and Thinkers*, Chicago Review Press, 1988.

que les méthodes d'épanouissement personnel ou les traités de philosophie ne peuvent pas nous enseigner. La Bible dit: «J'annonce la sagesse secrète de Dieu, cachée aux hommes. Dieu l'avait déjà choisie pour nous faire participer à sa gloire avant la création du monde» (1 Corinthiens 2.7, BFC). Dieu n'est pas seulement le point de départ de votre vie; il en est *la source*. Pour découvrir le sens de votre existence, vous devez donc vous tourner vers sa Parole, et non vers la sagesse du monde. Basez votre vie sur des vérités éternelles, et non sur la dernière théorie psychologique à la mode, la motivation à réussir ou les histoires émouvantes.

> Vous avez été créé par Dieu et pour Dieu, et tant que vous ne comprendrez pas cela, votre vie n'aura aucun sens.

La Bible dit: «Et c'est aussi en Christ que nous avons été choisis pour lui appartenir conformément à ce qu'avait fixé celui qui met en œuvre toutes choses, selon l'intention qui inspire sa décision» (Ephésiens 1.11, BS). Ce verset donne trois indications:

1. Vous pouvez découvrir votre identité et votre raison d'être en entretenant une relation avec Jésus-Christ. Si vous ne vivez pas une telle relation, je vous expliquerai plus tard comment en entamer une.
2. Dieu pensait à vous bien avant que vous ne pensiez à lui. Il avait un plan pour votre vie avant même votre naissance. Il l'avait conçu *avant votre entrée dans ce monde*! Vous pouvez choisir votre métier, votre conjoint, vos loisirs et bien d'autres aspects de votre vie, mais pas votre raison d'être.
3. Le sens de votre vie s'inscrit dans un plan bien plus large et infini que Dieu a conçu de toute éternité. C'est le sujet de ce livre.

Le romancier russe Andrei Bitov a grandi sous un régime communiste athée. Au cours d'une triste journée, Dieu a attiré son attention.

Il raconte: «Au cours de ma vingt-septième année, alors que j'étais dans le métro à Leningrad (aujourd'hui Saint-Pétersbourg), j'ai été accablé d'un désespoir si intense que j'ai cru que ma vie s'arrêtait, que mon avenir était bouché et que rien n'avait de sens. Soudain, venue d'on ne sait où, une phrase a résonné dans ma tête: *Sans Dieu, la vie n'a aucun sens*. Avec stupéfaction, je me suis répété ces mots qui ont défilé dans ma tête comme une bande magnétique. Je suis sorti du métro et j'ai marché dans la lumière de Dieu.»[1]

Peut-être le sens de votre vie vous paraissait-il bien obscur jusqu'à présent. Bonne nouvelle: vous n'allez pas tarder à recevoir la lumière nécessaire.

Jour **1**
Définir mon objectif

Idée à méditer. **Tout ne tourne pas autour de moi.**

Verset à retenir. **«Toutes choses ont été créées par lui et pour lui.» (Colossiens 1.16, BD)**

Question à me poser. **En dépit de toute la publicité qui m'entoure, comment puis-je me souvenir que la vraie vie consiste à vivre pour Dieu et non pour moi?**

Message à écouter **sur** www.purposedriven.com/day1.

1 David Friend, *The Meaning of Life*, Little, Brown, 1991, p. 194.

2. Vous n'êtes pas là par hasard

Voici ce que je te déclare, moi le Seigneur qui t'ai fait, qui t'ai formé dès avant ta naissance.

Esaïe 44.2, BFC

Dieu ne joue pas aux dés.

Albert Einstein

purposedriven.com/day2

Vous n'êtes pas là par hasard.

Votre naissance n'a été ni une erreur ni le fruit du hasard, et votre vie n'est pas un accident. Même si vos parents n'avaient pas prévu votre naissance, Dieu, lui, l'a fait. Il vous a désiré!

Bien avant d'avoir été conçu par vos parents, vous avez été conçu dans l'esprit de Dieu. C'est lui qui a pensé à vous en premier! Si vous êtes en train de respirer en ce moment, ce n'est pas une question de destin, ni de chance, ni de hasard ni de coïncidence. Vous êtes en vie parce que le Seigneur l'a voulu! La Bible dit: «Le Seigneur finira ce qu'il a commencé pour moi» (Psaume 138.8, PDV).

Dieu a façonné votre corps dans les moindres détails. Il a choisi de façon délibérée votre race, votre couleur de peau, vos cheveux et

tout ce qui vous caractérise. Il a fait votre corps sur mesure, exactement comme il le souhaitait. Il a aussi choisi vos talents naturels et forgé votre personnalité. La Bible dit: «Mon corps n'était point caché devant toi, lorsque j'ai été fait dans un lieu secret, tissé dans les profondeurs de la terre» (Psaume 139.15, NEG).

Puisque Dieu vous a créé pour une raison précise, il a décidé *le moment* de votre naissance et *la durée* de votre vie. Il en a planifié tous les jours à l'avance, jusqu'au jour de votre mort. Le psalmiste a écrit: «Quand je n'étais qu'une masse informe, tes yeux me voyaient; et sur ton livre étaient tous inscrits les jours qui m'étaient destinés avant qu'aucun d'eux n'existe» (Psaume 139.16, NEG).

Dieu a aussi prévu *le lieu de votre naissance* ainsi que celui où vous vivriez pour accomplir son objectif. Votre race et votre nationalité ne sont pas le fruit du hasard. Il a tout prévu dans son but. La Bible déclare: «A partir d'un seul homme, il a créé tous les peuples pour qu'ils habitent toute la surface de la terre; il a fixé des périodes déterminées et établi les limites de leurs domaines» (Actes 17.26, BS). Rien n'est dû au hasard dans votre vie; tout a une raison précise.

Bien avant d'avoir été conçu par vos parents, vous avez été conçu dans l'esprit de Dieu.

Plus étonnant encore, le Seigneur a déterminé *comment* vous alliez naître. Quelles que soient les circonstances de votre venue au monde et l'identité de vos parents, Dieu avait un plan en vous créant. Peu importe que vos parents aient été bons, mauvais ou indifférents: le Seigneur savait que ces deux personnes possédaient *exactement* les caractéristiques génétiques qui lui permettraient de créer l'individu unique qu'il avait en tête: vous. Vos parents avaient l'ADN voulu par Dieu pour vous créer.

Alors qu'il y a des parents illégitimes, il n'y a pas d'enfants illégitimes. Beaucoup d'enfants ne sont pas désirés par leurs parents,

mais Dieu les a voulus. Le plan de Dieu tient compte de l'erreur humaine, et même du péché.

Le Seigneur n'accomplit jamais rien au hasard, et il ne se trompe jamais. Tout ce qu'il crée, il le crée pour une bonne raison. Toutes les plantes et tous les animaux ont été prévus par Dieu, et chaque personne a été créée dans un but précis. Ce qui a poussé Dieu à vous créer, c'est son amour. La Bible nous explique: «Avant la création du monde, Dieu nous avait déjà choisis pour être siens… Dans son amour, Dieu avait décidé par avance qu'il ferait de nous ses enfants» (Ephésiens 1.4-5, BFC).

L'Eternel pensait à nous *avant même* de créer le monde. En fait, c'est pour nous qu'il l'a créé! Le Seigneur a préparé le milieu naturel de cette terre pour nous permettre d'y vivre. Nous sommes l'objet de son amour et les éléments les plus précieux de sa création. La Bible dit: «Il a voulu lui-même nous donner la vie par sa Parole, qui est la vérité, afin que nous soyons au premier rang de toutes ses créatures» (Jacques 1.18, BFC). Dieu vous aime et vous apprécie à ce point-là!

Le Seigneur n'est pas un «bidouilleur»; il a tout prévu avec une grande précision. Plus les physiciens, les biologistes et les autres scientifiques avancent dans leurs découvertes, plus nous nous rendons compte que l'univers est adapté en tous points à notre existence et que ses caractéristiques ont rendu la vie humaine possible.

Michael Denton, directeur de recherche en génétique moléculaire humaine à l'université d'Otago, en Nouvelle-Zélande, a conclu: «Toutes les preuves disponibles dans les sciences biologiques soutiennent la thèse fondamentale… selon laquelle le cosmos est un tout spécifiquement conçu pour accueillir la vie et l'être humain. C'est un ensemble dans lequel tous les aspects de la réalité

tirent leur sens et leur explication de ce fait central.»[1]. Des milliers d'années auparavant, la Bible disait déjà la même chose: «Le Dieu qui a formé la terre et qui l'a faite, celui qui l'a établie, qui ne l'a pas créée pour être vide, qui l'a formée pour être habitée…» (Esaïe 45.18, BD).

Pourquoi le Seigneur a-t-il fait tout cela? Pourquoi s'est-il donné la peine de créer tout un univers pour nous? Parce qu'il est un Dieu d'amour. Ce genre d'amour est difficile à imaginer, mais il est digne de notre confiance absolue. Vous avez été créé par amour! Le Seigneur vous a façonné afin de pouvoir vous aimer. Vous pouvez construire votre vie sur cette vérité.

La Bible dit que «Dieu est amour» (1 Jean 4.8, S21). Elle ne dit pas que Dieu *a* de l'amour. Il *est* amour! C'est son caractère! A l'intérieur de la Trinité règne une communion caractérisée par un amour parfait, si bien que Dieu n'avait pas *besoin* de nous créer. Il ne se sentait pas seul! S'il a voulu nous créer, c'est pour exprimer son amour. Il a dit: «Je me suis chargé de vous depuis le ventre de votre mère, je vous ai portés dès avant votre naissance! Jusqu'à votre vieillesse je serai le même, jusqu'à vos cheveux blancs je vous soutiendrai. Comme je l'ai fait, je veux encore vous porter, vous soutenir et vous préserver» (Esaïe 46.3-4, S21).

Si Dieu n'existait pas, nous serions tous des «accidents», le résultat d'un hasard de l'univers. Vous pourriez alors cesser de lire ce livre, car la vie n'aurait ni but, ni raison d'être, ni signification. Il n'y aurait ni bien ni mal, et aucune espérance par-delà notre courte existence ici-bas.

Mais *il y a* un Dieu, qui nous a créés pour une raison précise, et notre vie a un sens profond! Nous découvrons cette signification

1 Michael Denton, *Nature's Destiny: How the Laws of Biology Reveal Purpose in the Universe*, Free Press 1998, p. 389.

et cet objectif divin *seulement* lorsque nous faisons du Seigneur la référence pour notre vie. La version anglaise *The Message* paraphrase ainsi Romains 12.3: «Le seul moyen de nous comprendre nous-mêmes est de considérer ce que Dieu est et ce qu'il accomplit pour nous.»

Ce poème de Russell Kelfer le résume bien:

Vous êtes tel que vous êtes pour une bonne raison.
Vous faites partie d'un plan complexe.
Vous êtes un être précieux et tout à fait unique,
Un homme ou une femme particulier de Dieu.

Vous avez l'apparence que vous avez
pour une bonne raison,
Notre Dieu ne se trompe jamais.
Il vous a tissé dans le ventre de votre mère,
Vous êtes exactement tel qu'il l'a voulu.

Vos parents, il les a choisis pour vous,
Et quoi que vous pensiez,
Ils ont été eux-mêmes conçus selon le plan de Dieu,
Et ils portent le sceau du Maître.

Non, votre traumatisme n'a pas été facile à affronter,
Et Dieu a été peiné de vous voir tant souffrir,
Mais il l'a permis pour forger votre cœur
Afin que vous lui ressembliez davantage.

Vous êtes tel que vous êtes pour une bonne raison:
Vous avez été formé par la verge divine.
Vous êtes tel que vous êtes, bien-aimé,
Parce que Dieu existe![1]

1 Russell Kelfer. Avec autorisation.

Jour **2**
Définir mon objectif

Idée à méditer. Je ne suis pas le fruit du hasard.

Verset à retenir. «L'Eternel, celui qui t'a fait et qui t'a façonné depuis le ventre de ta mère.» (Esaïe 44.2, S21)

Question à me poser. Même si je sais que Dieu m'a créé et a fait de moi un être unique, quels aspects de ma personnalité, de mon passé et de mon apparence physique ai-je des difficultés à accepter?

Message à écouter sur www.purposedriven.com/day2.

3. Qu'est-ce qui conduit votre vie?

J'ai découvert aussi que les humains peinent et s'appliquent dans leur travail uniquement pour réussir mieux que leur voisin.

Ecclésiaste 4.4, BFC

Un homme sans objectif est comme un navire sans gouvernail: un misérable, un rien du tout, et non un homme.

Thomas Carlyle

purposedriven.com/day3

Notre vie à tous est conduite par quelque chose.

La plupart des dictionnaires définissent le verbe *conduire* comme signifiant «guider, contrôler, diriger». Que vous conduisiez une voiture, un orchestre ou des affaires, cela signifie que vous les guidez, les contrôlez et les dirigez.

Quelle est la force motrice qui conduit votre vie?

En ce moment, vous êtes peut-être obsédé par un problème, une pression ou un délai à respecter. Il peut aussi s'agir d'un souvenir pénible, d'une peur ou d'une superstition. Des centaines de

circonstances, de valeurs et d'émotions peuvent conduire et conditionner votre vie. En voici cinq, parmi les plus courantes.

Beaucoup de gens se laissent conduire par la culpabilité. Ils passent toute leur vie à ruminer leurs regrets et à cacher leur honte. Leurs mauvais souvenirs les hantent. Ils laissent leur passé déterminer leur futur. Souvent, ils se punissent eux-mêmes inconsciemment en sabotant leur propre réussite. Quand Caïn a péché, son sentiment de culpabilité l'a coupé de la présence de Dieu, et l'Eternel lui a dit: «Tu seras errant et vagabond sur la terre» (Genèse 4.12, BD). Telle est la situation de la majorité des hommes d'aujourd'hui: ils errent sans but dans la vie.

Nous sommes des produits de notre passé, mais nous ne sommes pas obligés d'en être prisonniers. Le plan de Dieu n'est pas limité par notre passé. Le Seigneur a transformé Moïse, un meurtrier, en chef d'une nation et Gédéon, un lâche, en courageux héros; il peut aussi accomplir de grandes choses dans votre vie. Le Seigneur sait mieux que personne donner un nouveau départ aux hommes. La Bible dit: «Heureux celui dont la transgression est enlevée et dont le péché est pardonné! Heureux l'homme à qui l'Eternel ne tient pas compte de sa faute et dans l'esprit ne connaît pas la ruse!» (Psaume 32.1-2, S21).

Beaucoup de gens se laissent conduire par la rancune et la colère. Ils ruminent le mal qu'on leur a fait sans jamais tourner la page. Au lieu d'apaiser leur souffrance en pardonnant, ils y repensent constamment. Certains rancuniers «se renferment sur eux-mêmes» et gardent leur colère en eux, alors que d'autres «explosent» et s'en prennent à leur entourage. Les deux réactions sont mauvaises et inutiles.

Le plan de Dieu n'est pas limité par notre passé.

La rancune vous fait toujours plus de mal à vous qu'à votre adversaire. Lui a probablement oublié le mal qu'il vous a fait et

a poursuivi sa route, alors que vous continuez à baigner dans votre souffrance et à faire perdurer le passé.

Ecoutez-moi bien: ceux qui vous ont blessé dans le passé ne peuvent continuer à le faire que si vous vous accrochez à votre rancune. Ce qui est passé est passé! Rien n'y changera. Votre amertume a pour seul résultat de vous détruire. Pour votre bien, tirez-en la leçon qui s'impose, puis n'y pensez plus. La Bible dit: «Car c'est l'emportement qui tue un insensé, c'est la colère qui fait périr le sot» (Job 5.2, BS).

Beaucoup de gens se laissent conduire par la peur. Leurs peurs peuvent être la conséquence d'une mauvaise expérience, d'attentes irréalistes, d'une éducation trop autoritaire ou même de prédispositions génétiques. Dans tous les cas, ils passent à côté d'occasions rêvées parce qu'ils ont peur de se lancer. Ils jouent la carte de la sécurité en évitant les risques et en essayant de maintenir les choses telles quelles.

La peur est une prison que vous construisez vous-même; elle vous empêchera de devenir tel que Dieu vous veut. Vous *devez* la combattre avec les armes de la foi et de l'amour. La Bible dit: «L'amour parfait exclut la crainte. La crainte est liée à l'attente d'un châtiment et, ainsi, celui qui craint ne connaît pas l'amour dans sa perfection» (1 Jean 4.18, BFC).

Beaucoup de gens se laissent conduire par le matérialisme. Leur désir d'acquérir des biens devient l'objectif principal de leur vie. Ils pensent que plus ils ont de biens, plus ils seront heureux, auront de l'importance et se sentiront en sécurité. Mais c'est faux. Les biens ne procurent qu'une joie *passagère*. Comme les objets ne changent pas, nous nous en lassons et nous en voulons sans cesse de nouveaux, plus chers et plus beaux.

Certains pensent qu'en accumulant des biens, ils gagnent en importance. Or la valeur personnelle n'a rien à voir avec l'épaisseur

du portefeuille! Notre valeur n'est pas définie par nos biens, et Dieu affirme que les plus grands trésors de la vie ne sont pas les trésors matériels!

Beaucoup croient que la richesse augmente la sécurité. C'est faux! Des circonstances indépendantes de notre volonté peuvent nous faire tout perdre en un instant. Nous ne trouverons la vraie sécurité que dans quelque chose que personne ne peut nous enlever: notre relation avec Dieu.

Beaucoup de gens se laissent conduire par leur besoin d'être approuvés. Ils laissent les désirs de leurs parents, de leur conjoint, de leurs enfants, de leurs enseignants et amis contrôler leur vie. Beaucoup d'adultes essaient encore d'obtenir l'approbation de leurs parents impossibles à satisfaire. D'autres se laissent conduire par les attentes de leur entourage et ont tout le temps peur de ce que l'on peut penser d'eux. Hélas, ceux qui suivent la foule finissent par s'y perdre.

Je ne connais pas toutes les clés du succès, mais je sais qu'essayer de plaire à tout le monde mène à l'échec. En vous laissant influencer par l'opinion des autres, vous manquerez à coup sûr le plan de Dieu pour votre vie. Jésus a dit: «Personne ne peut servir deux maîtres» (Matthieu 6.24, S21).

D'autres éléments peuvent diriger votre vie, mais tous mènent à la même impasse: potentiel non exploité, tension inutile, vie peu satisfaisante.

Dans ce parcours de 42 jours, vous apprendrez à mener *une vie motivée par l'essentiel*: à vous laisser guider, contrôler et diriger par les projets de Dieu. Rien ne compte plus que de connaître les plans du Seigneur pour votre vie, et rien ne peut compenser le fait de ne pas les connaître: ni le succès, ni les richesses, ni la célébrité, ni les plaisirs. Sans but, la vie est un parcours vide de

sens, une série d'activités inutiles et d'événements aux causes inexpliquées. Elle est triste, limitée et sans consistance.

Les avantages d'une vie motivée par l'essentiel

Il y a cinq avantages à mener une vie motivée par l'essentiel.

Savoir quel est votre objectif donne un sens à votre vie. Nous avons été créés pour que notre vie ait un sens. Certains se livrent à des pratiques douteuses, comme l'astrologie ou la voyance, afin de le découvrir. Lorsque la vie a un sens, on arrive à supporter presque n'importe quoi. Dans le cas contraire, rien n'est supportable.

Un jeune homme d'une vingtaine d'années a écrit: «Je me sens misérable parce que je me bats pour devenir quelqu'un sans même savoir où cela me mène. Je me contente d'avancer sans but, mais si je découvre un jour ma raison d'être, je pourrai commencer à vivre.»

> Rien ne compte plus que de connaître les plans du Seigneur pour votre vie, et rien ne peut compenser le fait de ne pas les connaître.

Sans Dieu, la vie n'a aucun sens et nous n'avons aucune raison d'être ni aucun espoir. Dans la Bible, de très nombreux hommes ont exprimé leur désespoir. Esaïe s'est plaint: «Je me suis fatigué pour rien, c'est inutilement, oui, c'est en pure perte, que j'ai usé mes forces…» (Esaïe 49.4, BS) Job a dit: «Mes jours… tirent à leur fin sans qu'il y ait d'espoir» (Job 7.6, BS) et: «Je suis plein de dégoût! Je ne durerai pas toujours. Laisse-moi donc tranquille: ma vie est si fragile» (Job 7.16, BS). Le plus grand drame n'est pas de mourir, mais de vivre sans but.

L'espoir est aussi essentiel à notre vie que l'air et l'eau. Pour tenir bon, il nous faut avoir une raison d'espérer. Le docteur Bernie Siegel pouvait savoir lesquels de ses patients atteints du cancer entreraient en phase de rémission en leur demandant: «Voulez-vous vivre jusqu'à 100 ans?» Ceux qui avaient une solide raison de vivre répondaient par l'affirmative et avaient beaucoup plus de chances de survivre que les autres. L'espoir vient d'une solide raison de vivre.

Si vous êtes désespéré, reprenez courage! Quand vous commencerez à vivre avec un objectif, de merveilleux changements se produiront. Dieu a dit: «Car je connais les projets que j'ai conçus en votre faveur, déclare l'Eternel: ce sont des projets de paix et non de malheur, afin de vous assurer un avenir plein d'espérance» (Jérémie 29.11, BS). Peut-être pensez-vous vous trouver dans une situation impossible, mais la Bible dit: «Dieu… a le pouvoir de faire infiniment plus que ce que nous demandons ou même imaginons, par la puissance qui agit en nous» (Ephésiens 3.20, BFC).

Savoir quel est votre objectif vous simplifie la vie. Cela vous permet de définir ce que vous ferez et ne ferez pas. Votre but devient le critère dont vous vous servez pour faire la différence entre les activités essentielles et secondaires. Il vous suffit de vous demander: «Cette activité m'aide-t-elle à atteindre l'un des objectifs de Dieu pour ma vie?»

Sans but précis, vous n'avez aucune base sur laquelle prendre des décisions, organiser votre temps et employer vos dons; vous avez tendance à baser vos choix sur les circonstances, les pressions et votre humeur du moment. Les personnes qui n'ont pas d'objectif ont tendance à en faire trop, et c'est cela qui produit des tensions, de la fatigue et des conflits.

Il est impossible de faire tout ce que les autres vous demandent. Vous avez juste assez de temps pour accomplir la volonté de Dieu!

Si vous n'arrivez pas à tout faire, cela signifie que vous essayez d'en faire plus que ce que Dieu vous demande (ou alors que vous regardez trop la télévision). Une vie motivée par l'essentiel vous amènera à un style de vie plus simple et à un emploi du temps plus équilibré. La Bible dit: «Une vie prétentieuse et clinquante est vide; une vie simple et droite est bonne» (Proverbes 13.7, version anglaise The Message). Ce genre de vie mène à la paix du cœur: «A celui qui est ferme dans ses sentiments, tu assures la paix, la paix, parce qu'il se confie en toi» (Esaïe 26.3, NEG).

Savoir quel est votre objectif vous aide à faire les bons choix. Vous concentrez ainsi vos efforts et votre énergie sur ce qui est important. En faisant les bons choix, vous devenez plus efficace.

Par nature, nous avons tendance à nous laisser distraire par des choses sans importance. Nous jouons avec notre vie. Henry David Thoreau a fait remarquer que les gens vivent «dans un désespoir silencieux», mais aujourd'hui il serait plus juste de dire qu'ils passent leur temps à des distractions inutiles. Beaucoup ressemblent à des bateaux sans gouvernail: ils tournent en rond à une allure folle, mais sans jamais aller nulle part.

Sans objectif précis, vous risquez de changer régulièrement de direction, de travail, de relations, d'église, etc., en espérant, chaque fois, mettre fin à votre confusion ou remplir le vide de votre cœur. Vous vous direz: «Cette fois, ce sera peut-être différent», mais cela ne résoudra pas votre vrai problème: le centre et le but de votre vie ne sont pas bien définis.

La Bible nous conseille: «Ne soyez pas sans intelligence, mais comprenez quelle est la volonté du Seigneur» (Ephésiens 5.17, BD).

Le pouvoir de la concentration peut se voir dans la lumière: la lumière diffuse n'a pas beaucoup de puissance ni d'impact, mais vous pouvez concentrer son énergie en l'orientant. Avec une loupe, les rayons du soleil peuvent être concentrés de façon à mettre le feu

à de l'herbe ou du papier. Concentrez encore davantage un rayon lumineux et vous obtenez un rayon laser capable de couper de l'acier.

Rien n'est aussi puissant qu'une vie bien orientée, avec des objectifs. Les hommes et les femmes qui ont le plus marqué l'histoire sont ceux qui étaient les plus déterminés. C'était le secret de l'apôtre Paul, et cela lui a permis de répandre le christianisme dans tout l'Empire romain. Il a expliqué: «Je fais une chose: oubliant ce qui est derrière moi et tendant toute mon énergie vers ce qui est devant moi, je poursuis ma course vers le but» (Philippiens 3.13, BS).

Si vous voulez que votre vie ait un impact, trouvez-lui un centre! Cessez de vous disperser. N'essayez plus de tout faire. Ralentissez. Renoncez même à de bonnes activités et ne faites que ce qui est le plus important. Ne confondez jamais l'activisme et le rendement. Vous pouvez être très occupé sans but précis, mais à quoi bon? Paul a dit: «Nous tous qui sommes spirituellement adultes, ayons cette même préoccupation» (Philippiens 3.15, BFC).

Savoir quel est votre objectif vous motive. Les buts que nous nous fixons nous passionnent. Un défi précis nous remplit d'énergie, tandis qu'un manque de vision nous démotive complètement. Nous n'avons même plus envie de sortir du lit. Généralement, ce n'est pas la surcharge de travail qui nous épuise, nous affaiblit et nous retire toute joie, mais le caractère inutile d'une tâche.

Si vous voulez que votre vie ait un impact, trouvez-lui un centre!

George Bernard Shaw a écrit: «La vraie joie de la vie, c'est de participer à une mission que vous considérez comme essentielle. Vous devenez alors une force de la nature au lieu de rester un être égoïste, amer et grognon, qui se plaint que le monde ne désire pas son bonheur.»

Savoir quel est votre objectif vous *prépare pour l'éternité*. Beaucoup passent leur vie à tenter de laisser une trace durable ici-bas. Ils veulent qu'on se souvienne d'eux après leur mort. Et pourtant, ce n'est pas ce que les autres disent de notre vie qui compte le plus, mais l'avis de *Dieu*. Certains n'arrivent pas à comprendre que tout ce qu'ils peuvent accomplir de grand finit par être dépassé; les records sont battus, la célébrité disparaît peu à peu, et les hommages s'oublient. James Dobson voulait devenir le champion de tennis de son collège. Il fut très fier le jour où l'on déposa son trophée bien en vue dans la vitrine de l'école. Des années plus tard, quelqu'un le lui renvoya par la poste. Il l'avait retrouvé dans une poubelle lors de la rénovation des bâtiments. James conclut: «Tôt ou tard, tous vos trophées seront jetés à la poubelle par quelqu'un d'autre!»

Vivre pour laisser une trace ici-bas est un objectif à court terme. Il est beaucoup plus sage de se bâtir un héritage *éternel*. Vous n'avez pas été placé sur terre pour qu'on se souvienne de vous, mais pour préparer votre éternité.

Un jour, vous vous trouverez devant Dieu, et il fera le bilan de votre vie, un examen final avant que vous n'entriez dans l'éternité. La Bible dit: «Nous comparaîtrons tous devant le tribunal de Dieu… Ainsi chacun de nous rendra compte à Dieu pour lui-même» (Romains 4.10, 12, NEG). Comme le Seigneur veut nous voir réussir cet examen, il nous a donné les questions à l'avance. Nous pouvons conclure de notre lecture de la Bible qu'il y a deux questions importantes que Dieu posera:

Vous n'avez pas été placé sur terre pour qu'on se souvienne de vous, mais pour préparer votre éternité.

1° *«Qu'as-tu fait de mon Fils, Jésus-Christ?»* Dieu ne vous demandera pas de quelle église vous venez, ni quelles sont vos convictions religieuses. Tout ce qui comptera à ses yeux, ce sera de savoir si vous avez accepté ce que Jésus a fait pour

vous et si vous avez appris à l'aimer et à lui faire confiance. Jésus a dit: «C'est moi qui suis le chemin, la vérité et la vie. On ne vient au Père qu'en passant par moi» (Jean 14.6, S21).

2° *«Qu'as-tu fait de ce que je t'ai donné?»* Qu'avez-vous fait de votre vie? Qu'avez-vous fait de tous les dons, les talents, les occasions, l'énergie, les relations et les biens que Dieu vous a donnés? Les avez-vous employés pour votre profit personnel ou pour accomplir le plan de Dieu pour vous?

Le but de ce livre est de vous préparer à répondre à ces deux questions. La réponse à la première détermine *où* vous passerez l'éternité, et la seconde, *ce que vous y ferez*. A la fin de ce livre, vous serez capable de répondre à ces deux questions.

• • • • •

Jour 3
Définir mon objectif

Idée à méditer. **Savoir quel est mon objectif représente le meilleur moyen d'être en paix.**

Verset à retenir. **«A celui qui est ferme dans ses dispositions, tu assures une paix parfaite, parce qu'il se confie en toi.» (Esaïe 26.3, BS)**

Question à me poser. **D'après ma famille et mes amis, quel est le but prioritaire de ma vie? Quant à moi, par quoi est-ce que je souhaite me laisser conduire?**

Message à écouter **sur** www.purposedriven.com/day3.

Vivre, pourquoi? pour quoi? pour qui?
Nous ne sommes pas les premiers
à nous poser ces questions:
elles font partie de la réflexion humaine
depuis des millénaires.

«Ce n'est pas en nous centrant sur nous-mêmes que nous découvrirons le véritable sens de notre existence», affirme l'auteur. Où le trouver, alors? Rick Warren nous propose un parcours en 42 chapitres (l'idéal étant d'en lire un par jour) qui nous amène à découvrir les réponses apportées par un livre millénaire dont l'autorité est, aujourd'hui encore, reconnue par beaucoup: la Bible. Que vous soyez croyant ou non, il vaut la peine de mettre un temps à part pour entrer en dialogue avec lui.

La première édition de cet ouvrage a déjà aidé des dizaines de millions de lecteurs. Cette édition augmentée inclut deux chapitres supplémentaires sur les obstacles courants à une vie motivée par l'essentiel, ainsi que des codes QR (lisibles avec un smartphone) et des adresses permettant d'accéder à des vidéos et à des études bibliques audio (en anglais) sur Internet.

Né en 1954, Rick Warren a fondé l'Église Saddleback de Lake Forest, en Californie, l'une des plus importantes aux États-Unis.

CHF 19.90 / 17.90 €
ISBN 978-2-940335-89-3
9 782940 335893
EDITIONS OURANIA